中華郵政特准掛號立券

每逢星期六發行

全年五十期
連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五

中華民國十四年
十二月十三日出版

生活

民國十四年創始

編行者
生活週刊社
上海環龍路環龍別業
電話一七一五三二

國民政府實業部商標局註冊內政部登記

第一卷第十期

隨便談談

千難萬苦中何以自處

記者

自從本刊發行以來，我們常常讀到許多苦惱的生活，心中很覺悲憫。凡是身處這種千難萬苦的境遇，固然要留心機會，籌謀改進的方法。但是在目的未達，或甚至尙無相當機會的時候，在此千難萬苦中先須何以自處，倒是一個亟須回答的重要問題。

我以爲我們無論遇着什麼困難的事情，最重要的是將關於自身現有的種種情形與盡量可以利用的途徑，分析研究一番：於無辦法中求得比較可用的辦法，切不可徒事焦灼，於事無濟。

俗語說『憂能傷人』，又說『吃得苦中苦，方爲人上人，』我們要曉得僅僅吃苦並不是成功的要素，要在吃苦裏面能不爲苦所克服，深思遠慮，利用機會以自改進，纔是成功的要素。否則因憂而傷，適足自毀其身，還說得到什麼成功呢？

簡括說一句，我們就是所處的境遇在千難萬苦中，但須常想改進的方法，胸懷仍須寬大，留此有用之身體精神，以圖將來。

誰的壽命長

昌昌

▲已婚者或未婚者

新近美國報紙，自從登載『討論壽命問題』後，一般新婚者及保有壽險者，頗爲注意。就是普通朋友談話，亦往往說及。紐約太陽報並載一段很有趣的新聞說：『普士頓車站的候車房內，有二

本期目次

千難萬苦中何以自處　記者
誰的壽命長　昌昌
貧民生活　劉己達
賣報童子　啓之
這也是工藝教育麼？　金炳榮
生活消息
南京藥材業之學徒及夥友生活
南京之鄉村信用合作社

個年約四十的婦女因爲爭論已婚和未婚的壽命問題，發生衝突，互相吐駡，繼之用武，旋爲警察勸散，』至今大家傳爲笑柄。

未婚者（指一般已到結婚年齡者）和已婚者，究竟誰能延長其生命？這個問題，不知經過了幾許學者的研究，到現在還沒有完全解決；不過一部份的證明確被結婚者戰勝了，自從各國醫院的死亡統計表揭曉後，一般生理學家，醫學家，科學家，神學家，竭力致究其事。各處人壽保險公司，尤爲注目。當時，有許多道學家，反對討論這個問題，非常利害，因爲他們說此事對於人類前途，很是危險的，並且在報上發表他們的議論，說是：『現在所有未婚者，大半是爲經濟所迫，如果經濟能力可以結婚，那麽他們也不致永遠單獨的，很多男子是爲了女子的耗費太大，因此不敢結婚。所以我們須要研究經濟發展問題，及減少女子虛榮心，才是根本辦法。你們現在討論這個問題，不單是道德上有些欠缺，就是人類前途，也很危險，萬一被未婚者戰勝，那末以後世界上，不是要滅種麽？』各報主筆的回覆說：『我們腦筋裏，凡是有疑問，就要想個切實的理由來解決，這是人種極合理的要求，那一方面都沒有傷害的。』

英國蘇格蘭醫學院長司帶克博士 Dr. James Stark 贊助已婚者最烈，他說『未婚者之有妨於壽命，較不講衛生調攝者，其禍尤烈。』未婚者及已婚者的死亡數據司帶克的統計『年歲在四十至五十之十萬人中，已婚男子每年死一千四百另七人，而未婚男子有一千八百三十五人。從二十五至三十五歲之未婚男子，死亡之數尤過於此。同此年齡之十萬已婚男女之中，每年平均死六百念六人，未婚者每年平均有一千二百三十一人。再致近十年中歐美人死亡數之平均統計表。在念九歲至四十六歲之一千人中，未婚者死二十八人，而已婚者只有十七人。司帶克，所編的統計表，從二十至二十五歲起，每一千人中的比較如下

年齡	已婚者	未婚者
二〇—二五……	六．二六	一二．三一
三〇—三五……	八．五六	一五．九四
四〇—四五……	一四．〇七	一八．三五
五〇—五五……	一九．五四	二六．三四
六〇—六五……	三五．六三	四四．五四
七〇—七五……	八一．五六	一〇二．七一
八〇—八五……	一七三．八八	一九五．四〇
二五—三〇……	八．二三	一四．九四
三五—四〇……	一一．六七	一六．〇二
四五—五〇……	一七．〇四	二一．一八
五五—六〇……	二六．一四	二八．五四
六五—七〇……	五二．九三	六〇．二一
七五—八〇……	一一七．八五	一四三．九四

此表先有瀰立農博士Dr.Berillon爲之證明，並有英美德法各大醫家詳加解說．鄙將此表是新近統計表中之最有價值者．

已婚者之壽命較未婚者爲長羅甫蘭博士 Dr. Chrislopher Von Rufelaud在他著的長壽法書中已經詳述．他書中最重要之一語，就是『未有未婚者，得有長壽的一個引證』，他的結論，並且說是：『凡享長壽之人，其結婚且不止一次．』他還說：無論男女，倘能給我一個引證，更爲歡迎．同他討論最久者爲司奔瘦博士 Dr. Herbert Spencer 司氏徵集了許多統計表，並且邀了很多同志帮他研究．他們的討論，也沒有得到什麽結果，不過司奔瘦說是：『婚姻的本身，並無一定增加壽命的可能．』

紐約審慎保險公司的經理，他因爲營業上的關係，也非常注意這個問題．他致查未婚者死亡之數，亦較已婚者多．但是他的見解是說一般未婚者，因爲生理上不十分注意，很易染有暗疾．這種暗疾，確很能够促短其生命．大概已婚者一切較爲適當．所以體育上也比較進步．他公司裏的副理即前美國壽險稽核會的會長，他在結婚之前，曾經耗了很多光陰去研究．近來又同他妻子繼續查攷，至今尚未得到要領，不過他說：『男女自從結婚後，就有種情感發生，這種情感，或者就是長進生命的原素．』

倒底已婚和未婚者，誰能長壽？大家都沒有切實指出這個問題確是很能引起人類的興趣．我們也不妨隨時研究吧．

★　★　★　★

貧民生活

（江西宜豐通訊）

劉己達

談到宜豐的貧民生活，簡直可以說是『挖肉補瘡』．這班殘剝貧民的小財閥，更比强盜還利害．例如每年四月的時候，農事正忙．也就是一班農民，正是青黃不接的時期．於是不得不四出告貸；或是上年借穀一石，下年加利三斗．或是借錢若干，作爲糴生穀，非常便宜．大約只要出三分之一價錢，就可糴生穀一石．——如時價每穀一石，値洋三元，生穀只要一元．——到秋熟的時候，這班小財閥，就派人到各處收穀；確實有從此發財的．他們終年勤勞的血汗結果，還不是替他們帮忙，祇够還利錢麽；宜豐除紙的出產外；還有煙業也算得大宗．行銷湘境瀏陽一帶，每年的出產，總在十萬圓以上．每年六七月，爲煙出產時間．往年客商齊集，由煙行(即牙戶)帶辦．農家出產，就撿煙葉吸收一點現金；但仍須要受行家的把持，每錢乙串須抽行用六十文，名爲九四兌．甚至還有賒欠，一担葉賣到行家；他的價格不過三十多元，想清款至少也要半年光景．如果你要現欵，他可以不帶客來收買，故意爲難．除掉農民以外，還有普通一般人的生活．當困難的時候，只有出於典質．就有挪私開小押的，(當舖也有一家)每月起碼二分的利息扣算，並規定最短時間死彩．(卽是當的抵押不能

取贖了。）有的是邀集九人，打一九公會九年滿會。發起的人坐首會，其餘或自由派定；或是抽籤定次序。他的利息，年二分，比較典當，自然好多了。但是不容易集合九人，因爲他的會期，九年滿會，時間未免太久。中間經過一些變遷，甚至大多數不能週會，所以也就很不容易召集。除非說人情，講面子，還要多有親戚朋友，都肯幫忙，纔可成立一個九公會。其他還有什麽難叫錢：（逐日加倍，天明就要錢的意思），九扣加三錢，先打九折，以後逐月加三的利算等，……眞是令人借錢容易想還難，剜肉心痛哪！

在宜豐地方，尤其是行使一種紙幣，對於貧民生活，是有莫大關鍵。他這種紙幣，並不是國家的，也並不是省政府發行的。是因爲地方金融奇緊，各商店自由發行的：有十串，五串，二百，一百，的種種。尤斥市面，擾亂金融，期限又遠，比如夏曆八九月時候，市面上早已發現臘月底期票。到那到期時間；如果有銅元兌現，倒可通融。但一兌對票到櫃台，仍然是一張別店的花票。跑來跑去，一天到晚，終久兌不到一個銅子。買物零用，非買整數，決不找錢。致令一般外路客商裹足不來。縱令有時候來，他先提高貨價，或是加一加二。所以我們那個地方，洋價鬧得非常之高，每洋乙元，可換市票二千八百文。有時候把舖門一關，說是虧折了本，他的票子也就成了廢紙。眞是比軍閥所用的軍用票，尤無信用。百物昂貴，生活程度，一天增加一天，差不多也是受了花票一半的影響。可憐一班貧民，處這種特別情形之下，要他這麽樣去生活呢？

賣報童子

啓之

我們南通，工廠多不招童工。這些童子，父母有職業的，還不生什麽問題；有很多的，母親雖然替別人家洗洗衣服，替過路客補補衣服，賺得幾錢；可是父親無業，好賭的也有，好吃酒的也有，甚至吸鴉片的也有。這些童子們，既不能上學，又不能享受父母的供養，於是就不得不做販賣的生涯了。販賣報紙也是販賣生涯中的一種。販報雖不是甚麽笨重的生活，然而確是一樁麻煩而最要耐苦的事。天拂曉，就要起身，到報館前面等著開門，太陽上東南角，館門才開；有時開了門，報還沒有出版。只得挨著飢腸靜候。好容易出版了，賒了幾十份沿街叫賣。賣完了償還賒帳，然後才回去吃這天的第一餐飯，這時差不多已正午了。吃完飯，停一會兒，還要替報館裏盡送報的義務。因爲要替報館盡送報的義務，報館始肯他享賒報的權呢！定報的人家既多，又是五離四散，非到八九點鐘，總沒有休息的時間。九點鐘以後，便是他們最安逸而極樂的時候了；其實是生理上正當的要求，那算偷安呢。天氣有寒有暖，有晴有陰，送報的責任，除夏歷過年停幾天或他自己害病以外，是一天不能間斷的，熱天罷！背著報紙

在如烝的空氣裏生活，肌膚熱得紅而發黑了，也是要跑：冷天罷！在冰凍的空氣裏生活，手上龜裂了，仍是要跑的．有時因爲天氣太熱，站樹下吹一陣涼風；或因太寒，躲簷下避一會冷風，而這薄命的生涯，好似催著：走罷！走罷！我記得一次有個送報的童子，送報到我校裏來，忽然大雨．那童子焦急極了，在他憔悴的面孔上，愈顯出他那可憐的心理．他脫下外衣，裹了報紙，冒著雨走了．又一回，我的朋友告訴我，他一次在某巷經過時，路燈息了，聽得轉角處有嗚咽的哭聲，用電筒一照，原來是一個可憐送報的童子，以黑暗中不辨路徑，失足仆在水中了；衣服透溼，報也滿沾淤泥，送去人家人家不要了，回報館又不能交帳；我朋友見他委實可憐，給了他一枚銀元．他熟視我朋友的臉，並問明了姓名和住址，謝一聲去了．自此以後，他每日總要贈我朋友一份報．至今從未間過呢！他們雖然飽受了外界的侵殘，可是身體到還很強健．也許是上帝給不幸者的一點恩惠罷！咳！他們風雨無阻的跑，受這樣的痛苦，究爲的何事？

這也是工藝教育麼？

金炳榮

鄰居的仁師傅，是個勤苦的竹匠，在此開竹匠店，已經多年了．因爲距吾家很近，所以常常是吾和弟妹們消暇的地方．吾們到了那邊拾取他們剪剩的細竹絲，學着做小工藝，覺得十分饒興．有一次，吾們很歡喜的到那邊去，忽然發現了可憐的事，什麼那個年幼的徒弟，手裏在工作，眼裏正在流淚．吾總是不懂，爲什麼吾們動手這樣快樂，而他在流淚呢？

原來是：那個流淚的徒弟，父母早已死亡了．家裏又無一米半粟，來維持生活．幸虧他叔叔的照料，纔得長大起來．但他叔叔也是很貧苦的，見他已長大，便送到仁師傅這裏來學手藝．他今年纔十三歲，來此已經兩年了．

做手藝的人，當然辛勤苦爲金科玉律．但是像這年幼的孩子，這孱弱的身體，能否消受這艱重的工作．在理想上工作似乎可以減輕些，但在事實上却做不到．徒弟清早起來，開門掃地，陳列各種商品什器．主婦起來，便幫助洗滌燒煮．飯畢，便動手工作，除其餘的兩餐事務外，一直做到夜深人靜纔歇．他習以爲常，不覺甚麼苦．

一根很長的竹子，要變成各種什器，須經過截段，分劈，抽光的手續，他居然都會了．可是要編結什器，少不了一些匠心，可憐那徒弟，於此就着急．墊子，飯籃，篩子，怎樣搆造，師傅只教他一遍，他站在旁邊，凝神看着，似乎已懂得，一上手，便又莫明其妙；再上前去請教：師傅一言不發，送出一手掌，猛向頭上一擊，怒斥道：『不用心！如此如此做．』急急地再作一遍；徒弟吃了一驚，嚇得心花亂墜，要想細細的看，也看不懂；師傅見他依然不懂，格外憤怒，拳頭又摸出來：徒弟製造法沒有學

到，到先吃一場痛苦了。

他們店裏的商品，如甕，餚，等物，不專靠門市的銷路，師傅還叫徒弟挑往他鄉鎮，市集，去出賣。徒弟對於這事，若與師傅同行，稍費力便罷。那知不幸當是，徒弟還要獨行，責任就重大了。因在此黑暗的社會裏，見此孩童售物，常用劣貨幣見欺，徒弟不察，就此受愚，回到店裏，盡將售貨交代師傅，師傅檢點銀錢，發覺劣幣，不知諒諒恕恕，對這孩童，竟又用起武來了，

徒弟屢受打擊，見了師傅，有莫名的畏懼。做了誤事，便要緊逃避。有一次，他躲在廁所裏，深夜不出來，爲的是怕師傅打。師傅半夜出尋，得見徒弟，拖了他回去，加倍的打擊。翌日，送他回叔叔家，叔叔見了，氣忿忿的道：『孺子！還不張氣！你回到吾家，如何生活？』轉過頭來，向仁師傅道歉，『此孩還要請你教導。孩子如有不勤奮處，還靠你的鞭策。』他叔叔這樣要求；仁師傅並不爲難，立刻答應，帶了徒弟去，暗裏自思：『吾打的還算不錯！』

生活消息

南京藥材業之學徒及夥友生活

學徒，當初進門時，須先繳銀四十元，作爲三年飯食費，並須邀同保人等立條約，担任三年以內，盡心學業。此三年中如有過犯，應由保人負責，如有損失店物之事，亦由保人賠償。初謁師時，並須備贄敬銀四元至六元，及盛筵一席，在入店最初數個月中，僅執店中雜役，兼侍應諸同事先生，以後則兼學製藥，並以暇時學習書算，學徒之靈敏者，至一年以上可完全担任製藥之事，店中可每月給以零用錢二三百文，此時學徒已不甚執雜役，習藝至三年者，始可上櫃幫同賣藥，並帶領其餘徒弟操作，此時店中可給以零用錢五百文，三年既滿，須請保人向店主商請出師，如經允許，當備盛筵謝師，並另送謝儀銀數元。

夥友：夥友之工資分二等(一)大管事，每月工資錢三千文，(二)小管事每月工資錢一千文，各人之膳宿費皆由店主供給，又凡大小管事，皆可透支工資，惟每年不得透支至十二個月以上。

南京之鄉村信用合作社

農業經濟及農場管理系，受華洋義賑救災總會之委託，在南京豐潤門附郭，辦理借貸信用合作社，已將二年。由徐澄先生主持一切。農民向社中借款者，均能如期償還本利。所借款項，爲購買肥料，清償舊欠，開闢荒地，添購田地等用。僅有一人，借款爲喪葬之用。社員去年有十六人，今年已增至三十八人。每月有常會一次。會議記錄及經費出納，均有詳細記錄。並有監察委員，稽查所借之款，是否用於正途。各社員對於合作社之旨趣，頗能明瞭。又在安徽北部耿家村添辦一社，爲時雖不久，成績亦尚可觀。惜資本有限，所有事業，不能盡量擴張成績，主持者頗引以爲憾焉。